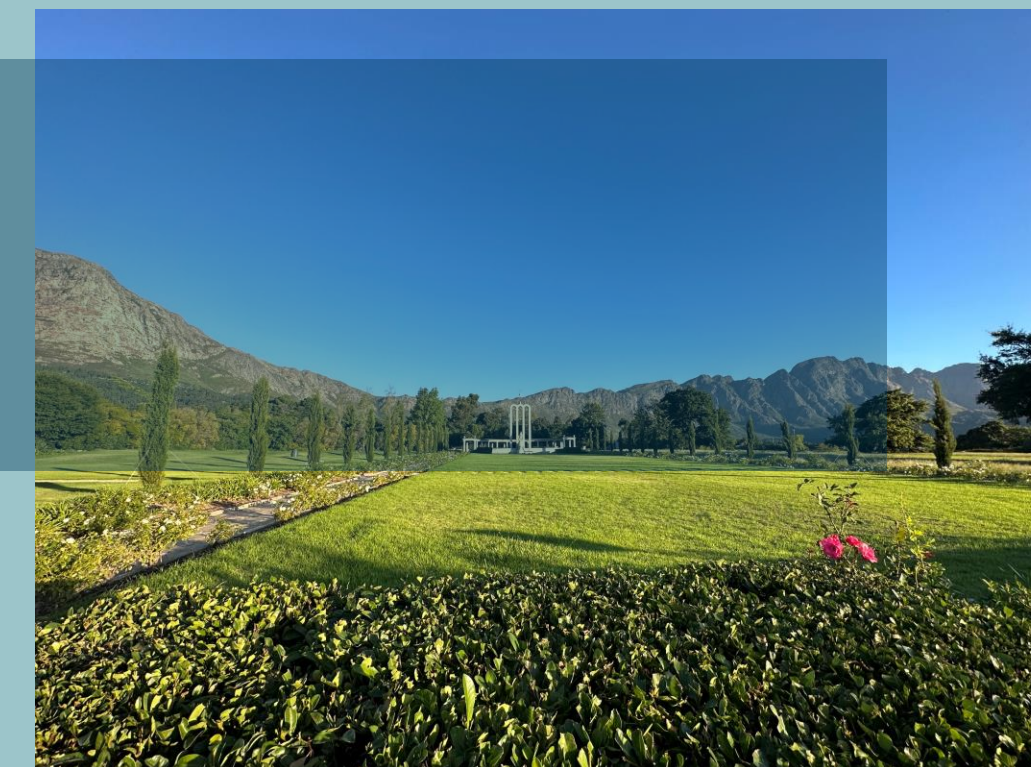
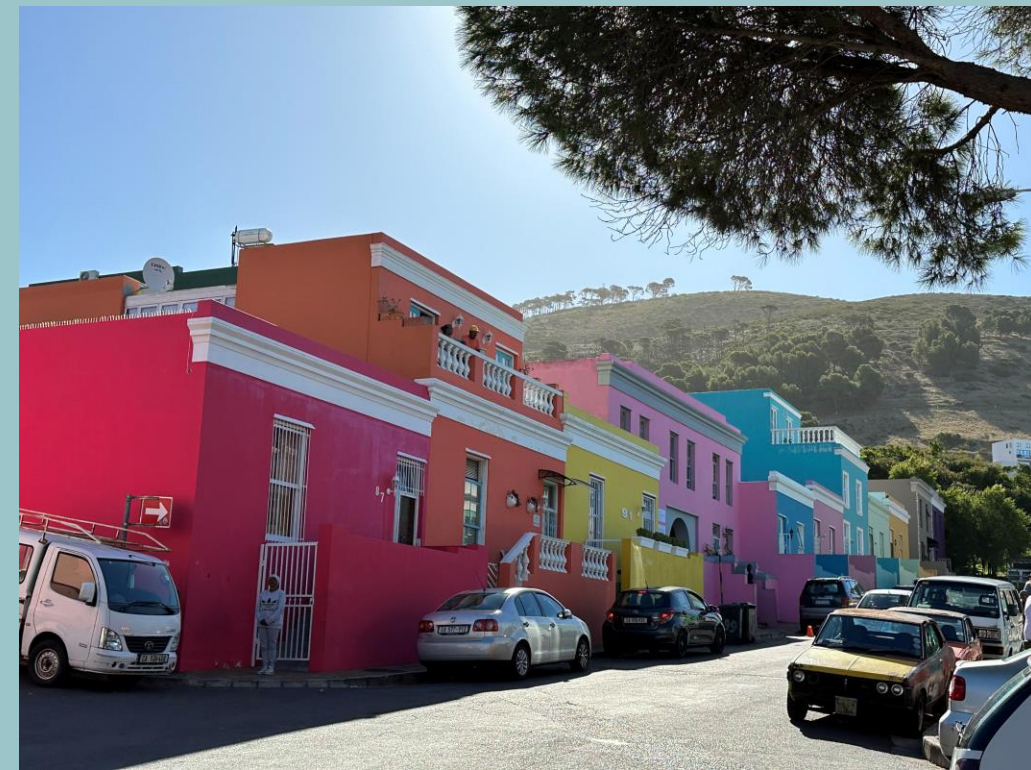
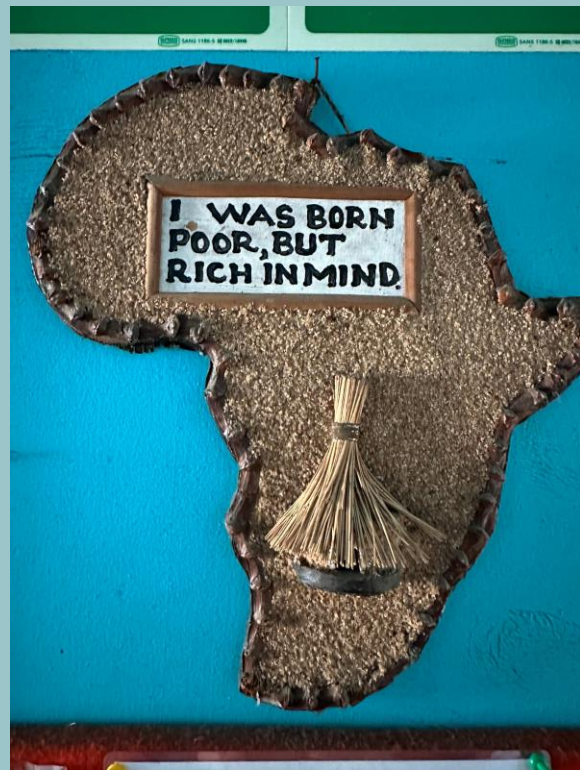




Praksissemester i Sør-Afrika

NORWEGIAN SCHOOL OF ECONOMICS



Søknadsfrist 25.4.2025



Semesterutveksling?

Hvis du har fått tilbud og tatt plass, men likevel vil takke nei etterpå og søke semesterutveksling, blir du nedprioritert i utvekslingsuttak.

Grunnen? Vi ønsker at alle studenter får utreisemulighet.

NHH





Struktur praksissemester

- Kurs på NHH og Stellenbosch University
- Internship i sosialt entreprenørskap eller kapitalforvaltning (Asset Management)
- Kurs på NHH januar-februar 2026
- Internship mars - juni, fire arbeidsdager i uken og kurs på Stellenbosch hver onsdag
- To uker påskeferie
- 3 timers refleksjonsseminar digitalt i mai
- 15 plasser

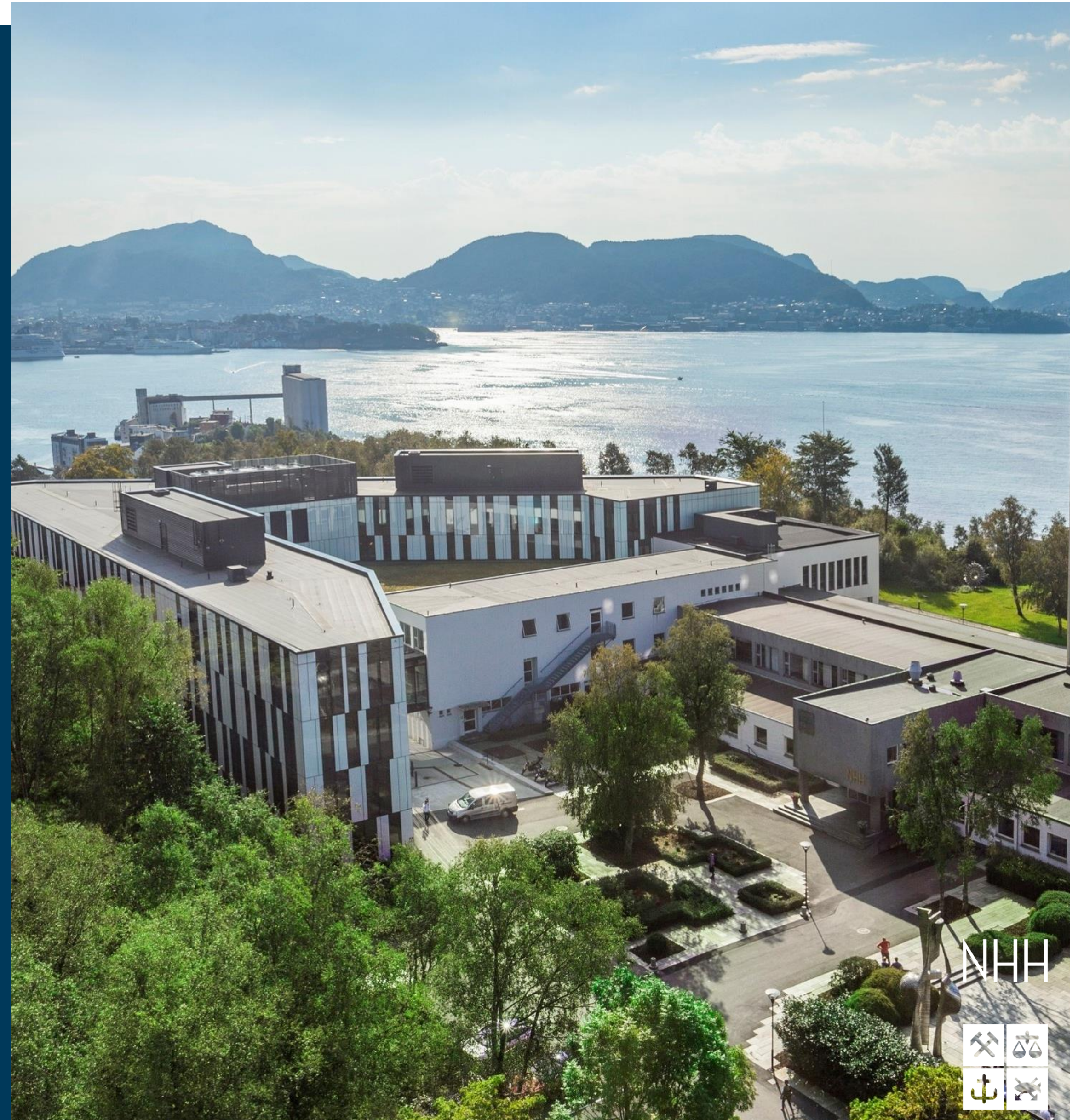
KURS PÅ ENGELSK

NHH



Emner på NHH

- Knowledge about South Africa and personal and professional development
- Business English with Bloomberg Training



Guest lecturers INT111 2025

10 January:

Trond Døskeland and Milisuthando Bongela



NBIM strategy

Professor in Business Management NHH

Board Member at Folketrygdfondet

Conversation about Milisuthando the film

Journalist and Film Director

13 January:

Sarifa Moola-Nernæs



Role of social entrepreneurship in South Africa

Sosial entreprenør, anti-bias trainer. Founder of Ubuntu Coaching

Phd from the University of Cape Town

15 January:

Nils Svere and Christine Olsen



Introduction to Bloomberg

Equity Analyst and Sales and Relationship Manager for Norway, Bloomberg,

22 January:

Svein Bertil Rekdal,



Bloomberg for Portfolio Managers,

Portfolio Manager at Statens Pensjonskasse

NHH alumn

24 January:

Astrid Laake Paaske



Investing in social impact

Investment Professional at Ferd

NHH alumn

NHH



Kapitalforvaltning
5 plasser



Sosialt Entreprenørskap

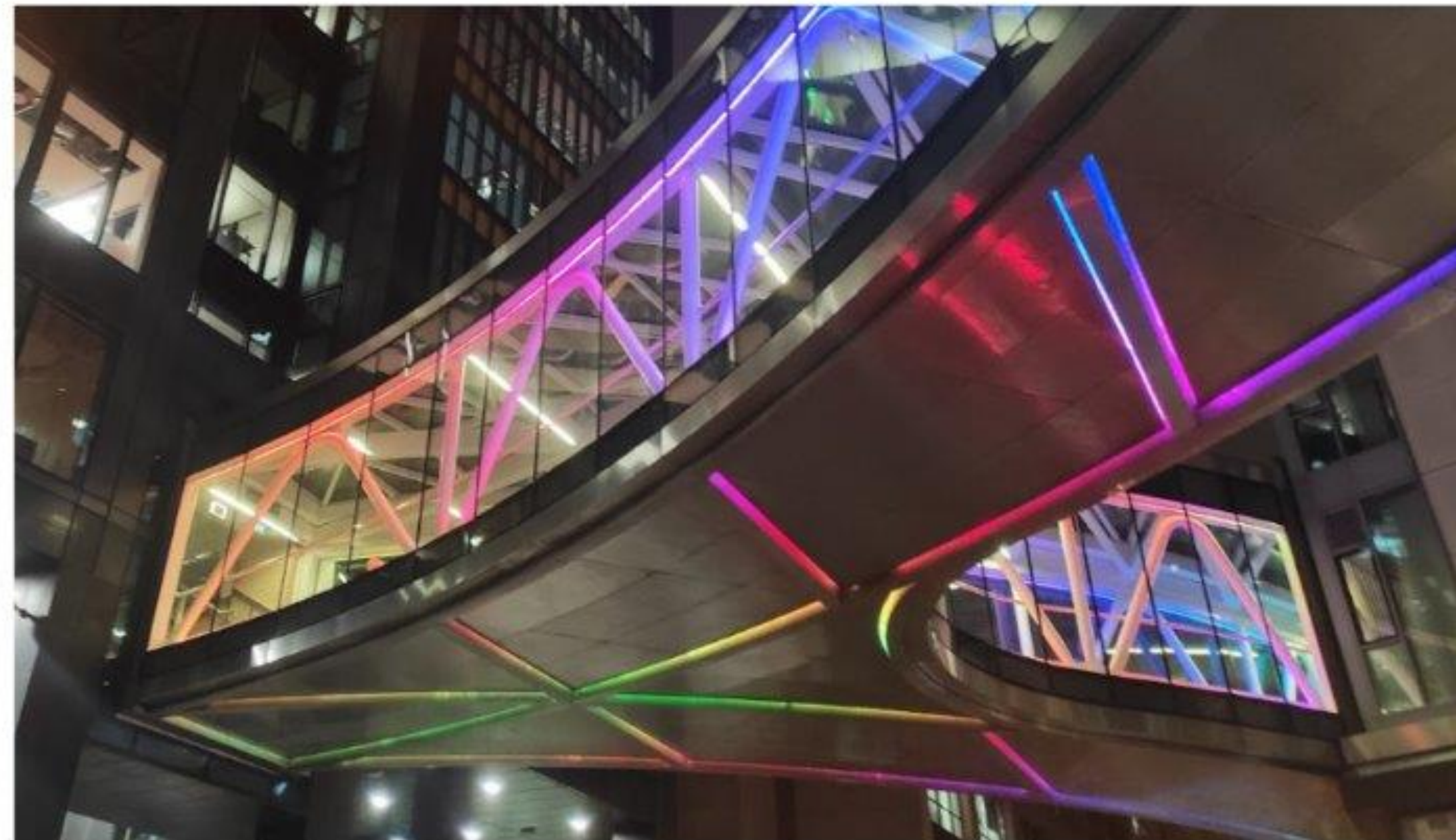
10 plasser



**SOCIAL
ENTERPRISE
ACADEMY**
One becomes many

NHH





ENESTE: Bendik Skarpnes (22) var den eneste fra Norge som fikk praktikantstilling hos Google høsten 2024. Der møtte han likesinnede fra hele verden - alle med spennende livshistorier, forteller NHH-studenten. Foto: Linnea Oskarsen/Privat

Av Linnea Oskarsen

20. mars 2025 08:36

[Digitalisering](#)

[Markedsføring og merkebygging](#)

BENDIK (22) DANKET UT ALLE: ENESTE NORSKE PRAKTIKANT I GOOGLE

NHH-studenten tilbragte ti uker i Europas mekka for teknologi - Irland og Google. Dette har han lært.



Finansiering

- Du kan få ekstra stipend fra Lånekassen for utveksling/praksis i Sør-Afrika på kr 4 277 i måneden
- Basislån og reisestøtte
- Husk at du har individuelt ansvar for å undersøke med Lånekassen

NHH





Visum

- Du søker på forhånd via ambassaden til Sør-Afrika i Oslo. Du får et opptaksbevis fra University of Cape Town for å søke om visum. Det koster omlag 500 NOK (2020). Les mer på UDs nettside.
- For å få visum til Sør-Afrika må du også legge ved en radiologisk og en medisinsk rapport. Dersom du ikke har returbillett fra Sør-Afrika tilbake til Norge, må du også betale et depositum på rundt 7 000 NOK til ambassaden.
- For å få visum, må du ofte ha med legeattest, foreløpig erklæring om retten til lån og stipend fra Lånekassen, vandel- eller politiattest med apostillestempel fra statsforvalteren, fødselsattest og opptaksbrev fra lærestedet. Pass må være gyldig i minst 6 mnd. etter hjemkomst. *Merk at dette kan variere fra land til land.*

NHH



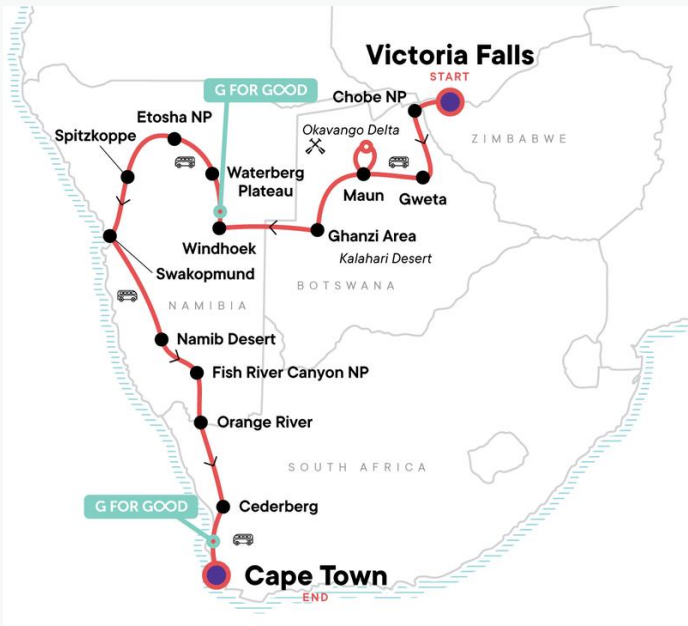
Tips og triks til oppholdet i Sør-Afrika

Med variert klima, plante- og dyreliv, ulike kulturer, språk og religioner kalls gjerne Sør-Afrika **verden i ett land**

Tips til opplevelser

Reisemuligheter

- Februar: 4 uker backpacking.



Fjellturer, surfing og dykking

- Gjør utendørsaktiviteter tidlig før det blir vinter.



Billig å spise ute

- Enda billigere å lage selv, generelt billig å spise ute.



Anbefalinger

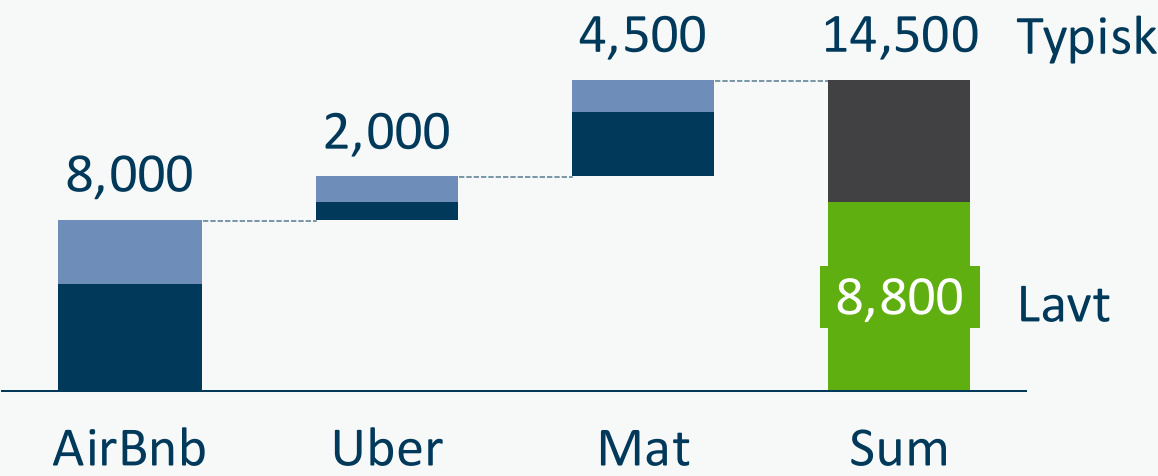
- Karneval, marathon, festival, rugby, vintrikken, Long Street.



Praktiske tips

Månedlig budsjett

- AirBnb og mat er billigere om man bor mindre sentralt.
- Uber etter hvor man jobber.



Visum og vaksiner

- Send mail til ambassaden tidlig for å unngå kø.
- Visum til utveksling krever helseforsikring, flybilletter, helseattest, bosted i SA, brev fra lånekassen.
- Fikk anbefalt følgende vaksiner: dTP-IPV, Hepatitt A og B, Tyf, og Kolera. Billigst på apotek med resept.

Sikkerhet

- Ikke gå alene, eller ute på kveldstid. Bruk Uber.
- Vær obs på lommetyveri av mobiltelefoner på utesteder.
- Les mer om det på [UD sin nettsiden](#).

Annet

- Prut på AirBnb.
- Dyrere enn å studere i Norge, men rimeligere enn andre utvekslingssteder.
- Randen er svak mot NOK.
- Bruk Revolut bankkort.

- **Pilotprosjekt**
- Internships som den nye prorektor for utdanning, leder for Innovation School finner
- Vi satser på at alle som deltar havner i samme by, helst Munchen eller Frankfurt.
- 5 plasser
- Lånekassen og Erasmus+ finansiering
- Ukentlig digitalundervisning

Praksissemester i Tyskland



NHH

