

## Generelt om bruk av Zoom

Zoom er en video-konferanseløsning som brukes av mange universiteter/høgskoler til interaktiv online-undervisning.

Det er viktig at alle bruker desktop-versjonen av Zoom, eller Zoom-appen på iPad/tablet. Det er også mulig å kjøre Zoom via nettleser, men da mister man veldig mye av den funksjonaliteten vi skal bruke, så nettleser-varianten er ikke anbefalt.

Desktop-versjonen kan lastes ned fra <http://zoom.us/download>. Du vil også få mulighet til å laste ned desktop-klienten når du trykker **på invitasjonen til videomøte som du får tilsendt i en e-post**.

## Noen tips som gjør opplevelsen bedre for alle parter

### 1) Internett

Sørg for at du sitter på et sted med god internettforbindelse.

Hvis nettet blir ustabil, kan det være en ide å legge inn streaming-forbud i heimen hvis du kjører sesjonen fra hjemmekontoret.

### 2) Lyd

Bruk hodetelefoner for å unngå feedback fra høyttaler.

Når du ikke snakker, **skal** din egen lyd **være** på «Mute».

### 3) Bilde

Ha webcam i ansiktshøyde. Sett Mac/PC/nettbrett på en stabel bøker om nødvendig.

Sitt med ansiktet vendt mot et vindu slik at du får naturlig lys, og unngå motlys fra lamper, vinduer etc. Unngå å sitt med et vindu bak deg slik at du får motlys.

Se inn i kamera når du snakker – da blir det hyggeligere for dem du snakker til.

## Streaming og opptak

**Presentasjonene er blitt spilt inn og gjort tilgjengelig for dere i forkant av kurssiden. Opptakene slettes etter skoleeksamen våren 2025.**

Ved streaming er det i utgangspunktet frivillig for deltakere om de ønsker å deltamet bruk av bilde og/eller lyd. Dette styres av deg selv så lenge streamingen pågår.

For å kunne gjennomføre kurset så effektivt som mulig og gi dere det beste tilbudet under omstendighetene, er vi nødt til å sette noen føringer. Et interaktiv kurs er på mange måter ulik et fysisk kurs. Eventuelle spørsmål kan stilles i Zoom-chatten og i spørsmål-svar runden som følger hver sesjon.

Om man ønsker å ta ordet når det åpnes for dette, må alle benytte seg av Zoom funksjonen «Raise hand» som dere finner i fanen «React»:

